

# ハートレーニング ～急がば学べ～

## 令和元年度 離職者等再就職訓練 受講生募集



# IT 基礎科 (時短コース)

訓練期間	令和元年11月8日(金)～令和2年2月7日(金)3か月コース (裏面参照)		
訓練時間帯	午前9時30分～午後3時	訓練場所	仙南地域職業訓練センター(地図裏面)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆小学生以下のお子さんを養育中の方、御家族を介護中の方、母子家庭の母及び父子家庭の父、自立支援プログラムに基づき、福祉事務所を通じて受講を希望する児童扶養手当受給者及び生活保護受給者、その他特に配慮を必要とする者</li> <li>◆公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込みをしている方</li> <li>◆公共職業安定所長から受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方</li> <li>◆資格取得を就職につなげる強い意志のある方</li> </ul>		
訓練の特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・育児や介護との両立のため、1日の訓練時間を短くしています</li> <li>・未就学児への託児サービスが利用できます【定員1人(1～4歳児)】(裏面参照)</li> </ul>		
受講料	無料	自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教材費 10,000円程度(税込)</li> <li>・訓練生総合保険(任意加入)</li> <li>・資格取得の費用は下表参照</li> </ul>
訓練目標	初心者及び操作経験の浅い方を対象に、パソコンの基本操作からビジネスソフト (Word・Excel) の操作と活用等のほか、ビジネスコミュニケーション能力も含め、企業が求める職務能力の達成に必要な知識と技能を習得します。		
資格取得目標	【マイクロソフト主催】		【費用】
	●Microsoft Office Specialist Word 2016	12月	10,584円
	●Microsoft Office Specialist Excel 2016	1月	10,584円
※消費税の改定に伴い変更となる場合があります。			
募集期間	令和元年9月10日(火)～令和元年10月15日(火)	定員	15人
申込方法	公共職業安定所(ハローワーク)の職業相談窓口で相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口へ提出してください。 託児サービスの利用を希望される方は「託児サービス利用申込書」を添えてください。 ※提出いただいた入学願書は返却いたしませんので御了承ください。 ※応募者が一定数を下回った場合は、訓練を実施しないことがあります。		
選考日時	令和元年10月28日(月)	選考方法	面接
	ハローワーク大河原申し込みの方	午前9:00(受付8:45～)	
	ほかのハローワーク申し込みの方	午後1:30(受付1:15～)	
選考会場	宮城県立白石高等技術専門学校 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 電話 0224-35-1511 FAX0224-27-2110		
持ち物	ボールペン, 84円切手(結果通知用)		
合格発表	令和元年10月31日(木)午前10時		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白石高等技術専門学校玄関に掲示</li> <li>・当校ホームページに掲載</li> <li>・本人宛に郵送(当日投函)</li> </ul>		

宮城県立白石高等技術専門学校

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

【IT基礎科(時短コース)訓練カリキュラム】

科目		科目の内容	時間
訓練の内容	オリエンテーション	施設内設備の説明, 訓練概要の説明, 諸注意事項の説明	3
	就職支援ガイダンス	履歴書・職務経歴書の作成, 模擬面接の実施, 就職相談指導, キャリアコンサルティング, ジョブ・カード, 職業意識の形成	25
	働くことの基本ルール	労働契約, 就業規則, 労働保険等	1
	ビジネス実務	ビジネスマナー, ビジネス文書, コミュニケーション能力, 電話対応	20
	ITリテラシー	パソコン概要, Windowsの基礎知識, ネットワークとセキュリティ, インターネットの仕組み, 情報収集と情報伝達(電子メール・SNS等), アプリケーションソフト(Word・Excel)の基礎知識	25
	パソコン基本操作	キーボード入力・マウス操作, ファイル・フォルダ管理, 電子メールの送受信	10
	ワープロ機能(Word)	文字入力, 文書作成, 表作成, 文書編集, 文例の利用, 差込印刷, Excelデータの利用, 長文作成サポート機能, 図形描写	75
	MOS試験対策(Word)	MOS(Word)試験対策と模擬問題演習	20
	表計算機能(Excel)	データ入力, 表計算, 複数シートの操作, グラフ作成, 表作成の活用, データベースの利用・活用, 関数の利用, マクロ作成, ピボットテーブルとピボットグラフの作成	75
	MOS試験対策(Excel)	MOS(Excel)試験対策と模擬問題演習	20
ビジネス活用操作演習	ビジネス活用操作演習(Word・Excel)	10	
計		総訓練時間 284 H(学科 74 H, 実技 210 H)	

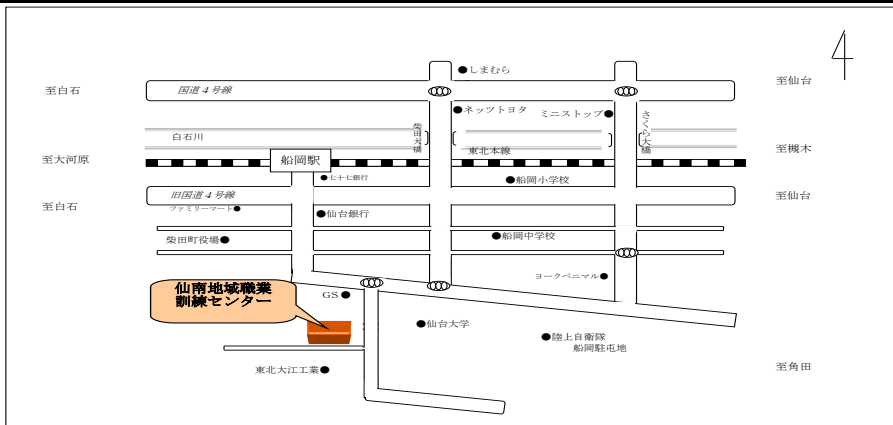
【訓練実施予定表(訓練実施日は○印, 就職相談日は※印, 就職活動日は◎印)】

11月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
									○			○	○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
12月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	○				
1月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
						○	○	○	○	○				○	○	※	○				○	○	○	○	○	○		◎	○	○	○	○
2月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				○	◎	○	○	○																								

【訓練場所】

仙南地域職業訓練センター  
〒989-1606  
柴田郡柴田町大字船岡字照内1-9  
TEL0224-57-1501

JR東北本線船岡駅より約1.5Km  
徒歩で約20分



【託児サービスについて】

託児施設の利用料は無料ですが, ミルク代・おむつ代等は自己負担となります。なお, 託児サービスの受入定員を超える応募があった場合は, 利用できないことがあります。

託児サービスの利用を希望される方で, ご不明な点やご質問がある場合は, 本校まで電話またはメールにてお問い合わせください。

電話 : 0224-35-1511  
E-mail : srkogs@pref.miyagi.lg.jp